

TRABZON ÜNİVERSİTESİ
BAĞIMLILIKLA MÜCADELE KOORDİNATÖRLÜĞÜ
2026 YILI FAALİYET RAPORU

Trabzon Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Koordinatörlüğü tarafından 2026 yılı boyunca, bağımlılıkların önlenmesi, sağlıklı yaşam davranışlarının desteklenmesi ve özellikle üniversite öğrencilerinde farkındalığın artırılması amacıyla eğitim, bilgilendirme, farkındalık ve kurumlar arası iş birliği faaliyetleri yürütülmüştür. Çalışmalarda yalnızca madde bağımlılığı değil; tütün, kumar, sosyal medya, dijital bağımlılıklar ve teknoloji kullanımına ilişkin güncel risk alanlarının da ele alınmasına önem verilmiştir.

Bu kapsamda;

- **Fatih Eğitim Fakültesi iş birliğiyle**, Topluma Hizmet Uygulamaları dersi kapsamında 13 Nisan–11 Mayıs 2026 tarihleri arasında **“Hayat Senin, Kontrol Senin!”** temalı Bağımlılıkla Mücadele Farkındalık Eğitimleri gerçekleştirilmiştir. Eğitimlerde bağımlılığın temel özellikleri, bağımlılık riskleri, tütün bağımlılığı, kumar oynama bozukluğu, siber suçlar ve gençlerin karşılaşılabileceği güncel risk alanları ele alınmıştır.
- **İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi iş birliğiyle “Modern Yaşamın Sessiz Bağımlılıkları”** başlığı altında farkındalık eğitimleri düzenlenmiştir. Bu etkinliklerde sosyal medya ve dijital bağımlılıklar, problemli teknoloji kullanımı, dijital ortamlardaki riskler, siber suçlardan korunma ve bilinçli teknoloji kullanımı konularında öğrencilere yönelik bilgilendirmeler yapılmıştır.
- Bağımlılıkla mücadelede öğrencilerin yalnızca bilgilendirilen değil, aynı zamanda sürece aktif katılan bireyler olmalarının desteklenmesi amacıyla **TOTEM akran eğitimi yaklaşımına** yönelik çalışmalar yürütülmüş; akran temelli koruyucu ve önleyici faaliyetlerin yaygınlaştırılması desteklenmiştir.
- **Trabzon İl Jandarma Komutanlığı ile iş birliği içerisinde** üniversite öğrencilerine yönelik farkındalık etkinlikleri gerçekleştirilmiştir. Bu etkinliklerde madde kullanım davranışı ve bağımlılığın yanı sıra siber suçlar, telefon ve internet dolandırıcılığı, dijital ortamlarda karşılaşılabilecek riskler ve bu risklerden korunma yöntemleri üzerinde durulmuştur.
- **ÜNİDES Projesi kapsamında** gençlerin bağımlılık konusunda bilinçlendirilmesi, koruyucu faktörlerin güçlendirilmesi ve bağımlılıkla mücadele konusunda öğrenci katılımının artırılmasına yönelik etkinlik ve bilgilendirme faaliyetleri desteklenmiştir.
- Üniversite dışındaki gençlere yönelik toplumsal katkı çalışmaları kapsamında, **Trabzon İl Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından yürütülen “Liselerde Bilim Uygulamaları” programına** katkı sağlanmıştır. 30 Nisan 2026 tarihinde Trabzon Merkez Fen Lisesinde gerçekleştirilen **“Bağımlılık ve Bağımlılıkla Mücadele”** başlıklı bilim söyleşisinde gençlere bağımlılık türleri, risk ve koruyucu faktörler ile bağımlılıktan korunma yolları hakkında bilgi verilmiştir.
- Üniversiteye yeni başlayan öğrencilerin bağımlılık konusunda erken dönemde bilgilendirilmesi amacıyla **uyum eğitimleri kapsamında farkındalık çalışmalarına**

devam edilmiş; öğrencilerin üniversite yaşamının başlangıcından itibaren bağımlılık riskleri ve koruyucu davranışlar konusunda bilinçlendirilmesi hedeflenmiştir.

- Üniversitenin **Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planı** doğrultusunda ders kayıt dönemlerinde öğrencilere yönelik dijital bilgilendirme uygulamaları sürdürülmüştür. Ders kayıt sistemi üzerinden sunulan bilgilendirme içerikleri sayesinde öğrencilerin bağımlılıkla mücadeleye ilişkin temel mesajlara doğrudan ulaşması sağlanmıştır.
- Bağımlılıkla mücadele alanında yürütülen faaliyetlerin öğrenciler arasında yaygınlaştırılması amacıyla konuya ilgi duyan öğrencilerin süreçlere katılımı teşvik edilmiş; uygun çalışmalarda **kısmi zamanlı öğrencilerin Koordinatörlük faaliyetlerinde görev almaları** desteklenmiştir. Böylece öğrencilerin hem farkındalık çalışmalarına katkı sağlamaları hem de toplumsal sorumluluk deneyimi kazanmaları amaçlanmıştır.
- Bağımlılıkla mücadele faaliyetlerinde üniversitenin farklı akademik ve idari birimleri ile kamu kurumları arasında **kurumlar arası iş birliğinin geliştirilmesine** önem verilmiştir. Üniversite içindeki eğitim ve farkındalık faaliyetlerinin farklı öğrenci gruplarına ulaşması ve bağımlılıkla mücadelenin bütüncül bir yaklaşımla ele alınması hedeflenmiştir.

Genel Değerlendirme

2026 yılı içerisinde yürütülen faaliyetlerde **koruyucu ve önleyici yaklaşım, erken farkındalık, akran desteği, öğrenci katılımı ve kurumlar arası iş birliği** ön planda tutulmuştur. Bağımlılıkla mücadele çalışmalarının yalnızca madde kullanım davranışıyla sınırlı kalmaması; dijital bağımlılıklar, sosyal medya, tütün ve kumar gibi davranışsal bağımlılık alanlarını da kapsaması sağlanmıştır.

Koordinatörlük, üniversite öğrencilerinin sağlıklı yaşam becerilerinin desteklenmesi, bağımlılık risklerine karşı farkındalıklarının artırılması ve üniversite genelinde sürdürülebilir bir bağımlılıkla mücadele kültürünün oluşturulmasına yönelik çalışmalarını sürdürmektedir.